

# Samen de mentale gezondheid van onze jongeren bevorderen!

Uitnodiging webinar  
**18 mei 19.30 uur**

## Programma

Somberheid en stress bij jongeren nemen toe. Niet alleen door de huidige coronasituatie, maar ook door de grotere prestatiedruk en hoge sociale verwachtingen die jongeren voelen. Herken je dit ook bij je zoon of dochter?

Hij of zij is niet alleen. Een op de drie jongeren kampt met druk om te voldoen aan de verwachtingen van zichzelf of anderen, zoals ouders en docenten. Wil je meer weten over hoe je deze klachten bij je kind kunt herkennen en/of hoe je hiermee om kunt gaan?

In dit webinar beantwoorden we de vele vragen die je als ouder kunt hebben. Bijvoorbeeld: Wat is somberheid of een dip? Hoe beïnvloedt Corona mijn zoon/dochter? Mijn zoon/dochter zegt dat hij/zij depressief is! Wat is dat? Wat doe ik nu? En op welke signalen kan ik letten?

*Vragen? Mail naar [webinars@ggdhvb.nl](mailto:webinars@ggdhvb.nl)*

**Aanmeldknop**  
of ga naar  
[www.ggdhvb.nl/webinars](http://www.ggdhvb.nl/webinars)

